



TRABALHO DE PARTO

INDICADORES IMPORTANTES

TRABALHO DE PARTO

ROLHÃO MUCOSO:

A saída do roldão mucoso **não significa que estás em trabalho de parto**, mas que o teu corpo já está a preparar-se para esse dia. Pode ocorrer uns dias antes do início de trabalho de parto ou apenas algumas horas antes do mesmo.

O TRABALHO DE PARTO PODE INICIAR-SE COM:

- 1 Com uma **dor** tipo menstrual - dor do tipo vai e volta e/ou
 - 2 Com ou sem **corrimento vaginal** e/ou
 - 3 Com a presença de **dor nas costas**.

Como reconheço que estou efetivamente em trabalho de parto?

As contrações vão variando a nível de intensidade e frequência. É importante a avaliação das contrações através do registo das características.

INÍCIO DO PARTO

REGISTO DAS CONTRAÇÕES

Regista 5-6 contrações seguidas tendo em conta:

Número de minutos desde o início de uma contração até ao início da contração seguinte.

Duração.

Intensidade percebida.

Para afirmarmos que as contrações alteraram, podemos fazê-lo quando 2 dos parâmetros anteriores mencionados estão presentes e alterados.

LIQUÍDO AMNIÓTICO - A SABER

	LÍQUIDO AMNIÓTICO NORMAL	URINA	LÍQUIDO AMNIÓTICO ANORMAL
COR	Pérola	Amarelo	Verde, acastanhado
CHEIRO	Sobreponível ao cheiro de esperma	Característico de urina	Cheiro fétido
EXTERIORIZAÇÃO	Sem controlo	Consegues controlar	Sem controlo